

Laureato: Laura Maria Guidelli

Relatore: Alessandro Toccolini

Correlatore: Ilda Vagge

Titolo tesi: Healing Garden: il giardino come risorsa terapeutica per malati d'Alzheimer. Il caso dell'RSA (Residenza Sanitaria Assistenziale) S. Luigi Gonzaga di Gorla Minore (VA).

Il verde nei luoghi di cura non è solo un semplice abbellimento ma bensì un elemento in grado di agire positivamente sulla psiche e sul corpo dell'individuo, malato o sano che sia. Prendersi cura delle piante e del verde in modo attivo o godere delle bellezze dell'ambiente naturale in modo passivo, ha permesso all'uomo di capire quanto la natura, di cui il giardino è uno spaccato rappresentativo, influisca positivamente sulla sua vita.

Esso deve rispondere a necessità ben precise dettate dagli utenti, soprattutto laddove il suo principale utilizzatore vive in una condizione degenerativa come il malato d'Alzheimer.

Queste, e numerose altre esigenze, mi hanno indotto ad approfondire tale tematica, analizzando in modo specifico il potere curativo della natura sul malato, come il giardino viene percepito dallo stesso malgrado le sue condizioni di instabilità e, in particolar modo, quali siano i requisiti, gli obiettivi, e gli elementi chiave che permettono di "costruire" un ambiente piacevole, funzionale e di facile lettura; in esso il malato d'Alzheimer deve poter "girovagare" in tutta sicurezza, entrare in contatto con il verde in modo spontaneo e riscoprire il proprio legame con un passato ormai dimenticato.

Collaborando a stretto contatto con lo staff medico e organizzativo della Residenza Sanitaria Assistenziale S. Luigi Gonzaga di Gorla Minore ho infine potuto sperimentare come ogni linea guida individuata precedentemente abbia concorso a definire un progetto mirato sia a soddisfare le esigenze dei malati d'Alzheimer che a rispondere alle richieste degli altri utenti della Residenza, aumentando così il loro legame con il verde e la natura, nei quali risiedono enormi "poteri" terapeutici.

Thesis' title: Healing Garden: the garden as a therapeutic resource for Alzheimer's patients. The case of RSA (Residenza Sanitaria Assistenziale) S. Luigi Gonzaga of Gorla Minore (VA).

Green spaces in treatment centres aren't just a simple piece of decoration, but rather a way to impact positively on the psyche and the body of each individual, be it a healthy or ill person. Tending to the plants and green in an active way, or even enjoying the beauty of the environment passively, led men into understanding how much nature, of which a garden is a representative fragment, can affect their life positively.

A garden needs to meet some precise requirements given by the users, especially when the main user lives a degenerative condition, such as Alzheimer's patients.

This one and many other needs led me into examining this matter, analysing specifically the healing power of nature on the sick, the way the garden is perceived despite the unstable condition of the patient, and, in a particular way, what are the requirements, the objectives, the key elements that allow us to "build" a delightful, functional and easy-to-read environment. In this garden the Alzheimer's patient needs to be able to wander off securely, to get in touch with the green spontaneously, and to find out a long lost bond with his forgotten past.

Cooperating closely with the medical and managing team of the Residenza Sanitaria Assistenziale S. Luigi Gonzaga of Gorla Minore I could finally experience how each guiding line I had previously collected would sum up to define a project focused on both meeting the needs of Alzheimer's patients and meeting the demands of the other users of the facility, increasing as a consequence their bond with the green and nature itself, in which resides great therapeutic "power".