

Laureato: Mariachiara Svanetti

Relatore: Giulio Senes

Correlatore: -

Titolo tesi: *Healing Gardens alla RSA P.A. Faccanoni di Sarnico*

Gli Healing Gardens sono spazi esterni o aree verdi interne terapeutici presso strutture sanitarie, progettati per promuovere e migliorare la salute e il benessere di pazienti, ospiti di case di cura, familiari e personale medico. Sono luoghi curativi ancora poco diffusi in Italia che, rispondendo a bisogni fisici, psicologici e sociali di utenti dai target diversi, necessitano di una progettazione differenziata e seguono precisi criteri.

La pratica dei giardini curativi affonda le radici in un bisogno innato dell'uomo ed è la conferma dell'importante ruolo del verde sul benessere psico-fisico: profumi, suoni e colori della natura apportano molteplici benefici quali la riduzione della depressione e dello stress, il miglioramento dell'umore, della creatività e della concentrazione.

La realizzazione di un giardino terapeutico in una struttura sanitaria per anziani, con spazi diversi per un utilizzo attivo e/o passivo del verde, aperto anche ad altre utenze, deve tener conto di una serie di caratteristiche che vanno dall'accessibilità, percorribilità e sicurezza degli spazi alla qualità della vegetazione, dalla ricerca di particolari stimoli sensoriali alla giusta alternanza di luce e ombra, fino alla creazione di spazi meditativi e a zone di sosta.

La Casa di Riposo P.A. Faccanoni, situata in via Vittorio Veneto a Sarnico sulla sponda bergamasca del Lago d'Iseo, è una struttura privata accreditata di nuova costruzione.

Attraverso strumenti quali un questionario somministrato agli ospiti e al personale medico e alla SOS Seniors' Outdoor Survey, è stato possibile avere un'idea della qualità delle aree esterne e individuare quelle da riprogettare.

Il progetto prevede la riqualificazione di tre zone: entrata, cortile interno e giardino.

All'entrata vi è un'area per la sosta circondata dal 'Giardino delle farfalle' con specie erbacee e arbustive che attirano questi insetti. Nel cortile interno delle fioriere rialzate offrono agli utenti un'esperienza sensoriale grazie alle aromatiche, mentre nel giardino, caratterizzato da nuove arboree, arbustive ed erbacee, un percorso ad anello conduce gli utenti a una piazzetta con un pergolato.

Title: *Healing Gardens at the P.A. Faccanoni RSA in Sarnico*

Healing Gardens are therapeutic outdoor spaces or internal green areas in health facilities designed to promote and improve the health and well-being of patients, nursing home guests, family members and medical staff. These are not very widespread healing places in Italy which, responding to the physical, psychological and social needs of users with different targets, need a differentiated design and follow precise criteria.

The practice of healing gardens is rooted in an innate need of man and it is the confirmation of the important role of green on the psycho-physical well-being: scents, sounds and colours of nature bring multiple benefits such as the reduction of depression and stress, the improvement of mood, creativity and concentration.

The construction of a therapeutic garden in a health facility for the elderly, with different spaces for active and / or passive use of the green, also open to other users, must take into account a series of features ranging from accessibility, practicability and safety of the spaces to the quality of the vegetation, from the search for particular sensorial stimuli to the right alternation of light and shadow, to the creation of meditative spaces and rest areas.

The Rest Home P.A. Faccanoni, located in Vittorio Veneto Street in Sarnico on the Bergamo side of Lake Iseo, is a newly accredited private building.

Through a questionnaire given to guests and medical staff and to the SOS Seniors' Outdoor Survey, it was possible to have an idea of the quality of the external areas and identify those to be redesigned.

The project involves the redevelopment of three areas: entrance, internal courtyard and garden.

At the entrance there is a resting area surrounded by the 'Butterfly Garden' with herbaceous and shrub species that attract these insects. In the inner courtyard some raised planters offer users a sensory experience thanks to the aromatic plants, while in the garden, characterized by new trees, shrubs and herbaceous plants, a circular path leads the users to a small square with a pergola.